

*Beste vrienden van (de kinderen van) Bal Anand en Umang,*

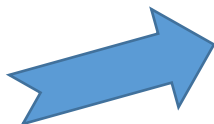
*In februari is onze voorzitter Karin naar India geweest samen met haar man IJsbrand. Uiteraard hebben ze zowel Bal Anand als Umang bezocht en ze hebben samen met Sulu plannen gemaakt om Umang nog mooier en zelfvoorzienender te laten worden.*

*Karin doet in deze Nieuwsbrief uitgebreid verslag van haar bezoek waar ze met heel veel liefde en voldoening op terug kijkt.*

*Op Bal Anand was eind februari de viering van het 40 jarig bestaan van dit kindertehuis; Divya & Sunny Laan, beiden geadopteerd uit India, waren erbij en vertellen hun ervaringen.*



*Mocht u eenmalig een bedrag willen schenken dan kan dat via de QR code hiernaast voor een tikkie!*



## NIEUWSBRIEF

april 2024

### Secretariaat:

[info@stichtingbalanand.nl](mailto:info@stichtingbalanand.nl)

### Website:

<https://www.stichtingbalanand.nl/>

### Facebook:

[facebook.com/stichtingbalanand](https://facebook.com/stichtingbalanand)

### Instagram:

<https://www.instagram.com/stichtingbalanand/>

### Youtube:

[youtube.com/user/umangbalanand](https://youtube.com/user/umangbalanand)

### IBAN:

NL24ABNA0473961334 t.n.v.  
Stichting Welzijn Kinderen van Bal Anand

### Eenmalige donatie:



Het was alweer even geleden dat ik naar India was geweest. Corona en de situatie rondom Kees van der Spek maakten dat het al weer 4 jaar geleden was. Gelukkig zijn er tussendoor nog wel andere bestuursleden geweest, maar nu mocht ik; hoe fijn!

## Bezoek Karin aan India

optreden verzorgd en de kinderen moesten ontzettend lachen toen wij mee wilden doen. Ik was er samen met IJsbrand, mijn man. Voor hem was het 12 jaar geleden dat hij geweest was.

Na aankomst zaten we al binnen het uur op Bal Anand voor een overleg. Bal Anand was onveranderd sinds mijn laatste bezoek. De was hing in de gangen en de kindergeluiden hoorden we al op de begane grond.

In 2001 was de eerste keer dat wij er waren. Onze Pooja heeft er in 1993 6 maanden gewoond, toen was er nog maar 1 verdieping.

In 2001 woonden er meer dan 80 kinderen. Nu, in 2024, zijn er 43 kinderen, waarvan 4 gehandicapte weeskinderen. De anderen kinderen zijn niet alleen weeskinderen, maar ook kinderen die uit een moeilijke thuissituatie komen. Het streven is dat deze kinderen op den duur weer thuis kunnen wonen als de situatie dat toelaat. De weeskinderen worden veelal geadopteerd door mensen uit India.



Het was een fijn weerzien met Sulu; er was zoveel gebeurd het afgelopen jaar en zo fijn dat we nu niet alleen via Zoom elkaar konden zien en overleggen, maar ook fysiek. Hoe pijnlijk en naar de situatie rondom Kees van der Spek ook was, we kunnen gelukkig weer goed naar de toekomst kijken. En dat hebben we zeker ook gedaan! Veel

overleg gehad, gebouwen geïnspecteerd, toekomst besproken, plannen bedacht op allerlei fronten en vooral ook de ontwikkelingen gevierd!

Bij de special needs, de afdeling waar de gehandicapte kinderen verblijven, hing er een serene rust. Er stond rustige muziek op, er waren voldoende caretakers aanwezig die veel zorg gaven aan de kinderen. Er werd gespeeld, eten gegeven en geknuffeld. Ik was echt blij om dat te zien en vooral fijn om de blije tevreden gezichtjes te zien. Er hing zelfs nog een wandkleed dat ik 25 jaar geleden gemaakt heb!

Bij de jonge kinderen werd er gedanst en kregen ze opdrachtjes. Voor ons werd er zelfs een klein



Het klaslokaaltje stond vol met vrolijke stoeltjes en tafeltjes en dagelijks wordt er hard gewerkt. Wij waren er na schooltijd, dus zagen ze niet in actie. De schriftjes lagen keurig op de tafeltjes, de boekjes lagen in de kasten.

In de keuken wordt er dagelijks een goede maaltijd verzorgd, vaak ook met groentes vanuit Umang. Wij hebben ook een keer meegegeten; er was zelfs yoghurt!

De volgende dag gingen we naar Umang. Zoals ik al zei; het was 12 jaar geleden dat IJsbrand op Umang geweest was. Hij keek zijn ogen uit; vooral de groene verzorgde tuin en de potten gevuld met planten en bloemen maakten indruk. Alles zag er zo geweldig uit. Er was voldoende schaduw door de mooie bomen, de weg ernaar toe was veel toegankelijker dan 12 jaar geleden en ook de weg vanaf de poort van Umang naar het vrijwilligershuis en naar de gebouwen zag er prima uit; alles schoon





verzorgd en (rolstoel)toegankelijk. Hij was diep onder de indruk.

In 2006 was het een kaal stuk grond toen het werd gekocht; er stond 1 klein huisje op, voor de rest was het wildernis. De omgeving is inmiddels booming geworden onder toeristen. Er zijn vele hotels bijgebouwd, er wordt veel geïnvesteerd in de infrastructuur én in de omgeving.



De residents waren echt blij om ons te zien. Tijdens ons verblijf waren ook de studenten van Landstede met 2 docenten op Umang om te leren en vrijwilligerswerk te doen. Echt gaaf om al die enthousiaste jongeren te zien met de residents; ze bruisten van energie wat ons verblijf extra dynamisch maakte. Zij zullen in de volgende nieuwsbrief verslag doen.

Ik kon ze in ieder geval de historie vertellen van Umang en hoe wij op het idee gekomen zijn om Umang te creëren én hoeveel mensen daar inmiddels mee geholpen hebben. Mensen die ook de nieuwsbrief lezen en lid zijn geworden van de Umang familie, die het Umang virus te pakken hebben.

Ik zag dit ook gebeuren bij de studenten; ze werden omarmd door de residents en verliefd op het leven op Umang. Verliefd op de bewoners met hun verwondingen en mooie verhalen en de uitdagingen die er nog liggen. Verliefd op de wijze van

begeleiden en de wijze van wonen. Verliefd op het onthaasten en dat je er mag zijn wie je bent.

Op het moment dat wij er waren was de wasmachine stuk. Ik heb gelijk een actie op Instagram gezet met als doel het kopen van een nieuwe wasmachine. Alles in de rivier moeten wassen is echt ondoenlijk!

Velen hebben gereageerd en het geld is bij elkaar gekomen waarvoor veel dank! Ook dank aan alle mensen die Umang een warm hart toedragen en het de residents gunnen om een fijne woon en werkomgeving te kunnen omarmen. We hebben mogen ervaren dat de residents van Umang 1 grote familie vormen. Ze wonen, delen en leven met elkaar. Wij mochten gedurende een aantal dagen dit leven met ze delen.

Op Umang heerst er rust, regelmaat en reinheid. Eigenlijk best bijzonder in het drukke India!

Er is een duidelijke dagstructuur, waar de bewoners baat bij hebben. In die dagstructuur hoort ook yoga, het werken, iedereen heeft zijn eigen taak op het terrein. Ook al ben je nog zo gehandicapt; je kan altijd wel een aandeel hebben op Umang, zelfs schuivend op je gat kan je vegan. Dat geeft voldoening en verantwoordelijkheid wat je ook ziet. Ze helpen en ondersteunen elkaar daar waar mogelijk.

In de keuken heeft de kok de leiding en zij wordt ondersteund door Payal die ook goed heeft leren koken. Andere bewoners helpen met bijvoorbeeld groentes snijden.

In de dagbestedingsruimte worden artikelen gemaakt voor de verkoop, zoals sieraden en een soort waxinelichtjeshouders. Ook hierin heeft iedereen zijn taak.

De koeien worden gemolken, de groentes worden geogst, in de tuin wordt gewerkt en de kippenhokken worden schoon gemaakt. Iedereen heeft zijn taak en genoeg te doen.

Na het werk was er tijd voor ontspanning; een spelletje, een tv programma kijken, nageltjes lakken en met feestdagen worden er handen beschilderd met henna.

Onze laatste dag was er een driedubbelfeest georganiseerd; de verjaardag van Pooja, het afscheid van de studenten én de komst én het afscheid alweer van ons. Mooie kleding werd er aangedaan, er werd gezongen en gedanst; echt feest. Zelfs de stoelendans ontbrak niet!



Het was zo ontzettend leuk om te zien dat de caretakers het zo goed hadden met elkaar. Er werd gelachen, ze deelden veel met elkaar en waren ook trots op elkaar wat ze allemaal konden. Ze hadden allemaal hun eigen expertise.

De bewoners deden sketches en dansjes en diverse speeches kwamen voorbij. Dankbaarheid en blijdschap werden erin vernoemd voor de Nederlandse support. Was echt ontroerend!

Inmiddels hebben we gehoord dat koe Gayatri Janneke wederom een kalfje gekregen heeft; ze heet Shakti!



Met Sulu hebben we uitgebreid alle gebouwen geïnspecteerd en de wensen besproken naar de toekomst toe. Dat is in ieder geval uitbreiding van de gebouwen, het bouwen van het therapeutisch bad en het afmaken van de muur rondom Umang. Doordat er een hotel schuin achter Umang gebouwd is, is het noodzakelijk om ook hier te zorgen voor een goede afscheiding .

De samenwerking met het schooltje achter Umang zal ook geïntensiveerd worden. Ze betrekken in ieder geval al groenten van Umang! Dat is mooi.

Samen met Sulu Kalro heb ik de MoU ondertekend (Memorendum of Understanding) waarin onze samenwerking voor de komende jaren is vastgelegd.



Voldaan hebben we afscheid genomen van Umang én Bal Anand. Goed om te zien en te ervaren dat ons gedachtengoed letterlijk handen en voeten heeft gekregen op Umang.

Met huiswerk en goede moed gaan we weer aan de slag om nog meer doelen te kunnen verwezenlijken.

Landstede zal in de volgende nieuwsbrief verslag doen.

Zonnige groet met veel dank voor jullie support,

Karin Wiering, Voorzitter.



## Verslag van Divya & Sunny

Wij zijn Divya & Sunny Laan. Wij zijn beiden geboren in India. Divya in 1997 in Chembur & Sunny in 1995 in Kalyan.



Eind vorig jaar besloot Divya dat het een leuk idee was om met het gezin en aanhang terug te gaan naar India. Voor Divya en de rest van de familie was dit de eerste keer en Sunny ging voor de tweede keer terug.

Sunny heeft in 2014 2 maanden stage gelopen op Umang en dit was voor hem 1 van de mooiste ervaringen van zijn leven. Sunny had daarom ook de wens om Bal Anand en Umang nog een keer te bezoeken. Hiervoor hadden we contact opgenomen met Sulu en zij gaf aan dat ze dit een leuk idee vond. Ze vertelde dat 22 februari Bal Anand 40 jaar bestond en dat dit voor ons een mooie gelegenheid was om langs te komen.



Tijdens de ceremonie bij de bijeenkomst stonden wij samen met andere betrokken mensen van Bal Anand op het podium om samen een kaars te branden. De kinderen en bewoners van Bal Anand en Umang hadden mooie dansjes en liedjes voorbereid en gingen voor de uitgenodigde mensen optreden. Wij mochten daarna een woordje doen en vertellen over onze ervaring als buitenlands geadopteerde. Daarna werden de mensen in het zonnetje gezet die bijzondere dingen hebben gedaan voor Bal Anand en Umang.

De volgende dag zijn we met ons gezin naar Umang gegaan. We kregen een warm welkom en een rondleiding door Farooq, Rushika & Bittoo. Ze vertelden uitgebreid over hun werkzaamheden. Ze konden hier met veel passie over vertellen. We hebben ook heerlijk geluncht met alle bewoners. Toen was het tijd voor een spel. We zaten met een aantal bewoners in een kring en kregen om de beurt de bal. Als de muziek stopte mocht je iets over jezelf vertellen, een dansje doen of een liedje zingen. Toen Farooq de bal kreeg en de muziek stopte, vertelde hij dat hij zo ontzettend dankbaar was dat Sunny weer terug was gekomen naar Bal Anand en deze keer ook met zijn familie. Dit was ontroerend om te horen

In de volgende alinea delen wij graag onze eigen ervaringen met jullie.



#### Divya's ervaring:

De reis naar India was ontzettend bijzonder voor mij. Vooral omdat het voor mij de eerste keer was dat ik terug ging naar mijn geboorteland na 25 jaar. Daarnaast vond ik het heel mooi om dit te doen met mijn gezin en aanhang. De eerste dagen in India waren overweldigend en er kwam veel op mij af. Toch genoot ik van alles wat ik om mij heen zag en kreeg ik gelijk een fijn en warm gevoel van binnen. De dagen bij Bal Anand en Umang heb ik ook als heel leuk ervaren. De gastvrijheid en liefde van de medewerkers en bewoners voelde erg speciaal.

#### Sunny's ervaring:

De tweede reis naar India beleefde ik veel bewuster dan de eerste keer. Ik ben ondertussen 29 jaar oud en meer bezig met mijn adoptie dan 10 jaar terug.

Ik vond het geweldig om te zien hoeveel aandacht er werd besteed aan alle kinderen van Bal Anand, bewoners van Umang en aan alle betrokken personen bij Bal Anand tijdens het 40 jarig bestaan. Iedereen werd in het zonnetje gezet en iedereen kreeg een blijk van waardering en erkenning. Het voelde als een warme en liefdevolle bijeenkomst







Ik verliet Umang in 2014 vroegtijdig met een traan door het overlijden van mijn beste vriend in Nederland. Ik moest halsoverkop terug naar Nederland en ik had Farooq beloofd dat ik ooit terug zou komen samen met mijn familie en dat ik dan terug zou komen met een lach.

Ik vond het enorm speciaal dat Farooq meteen benoemde dat hij het fijn vond dat ik bovenstaande belofte was nagekomen en dat hij het zich nog goed herinnerde. Ik krijg er kippenvel van terwijl ik dit schrijf. Daarnaast konden Farooq en Rushika nog meerdere herinneringen gedetailleerd vertellen en dat was voor mij heel bijzonder.

Het voelde voor mij alsof ik na 10 jaar weer terugkwam bij mijn tweede huis. Ik voelde mij net als de eerste keer alweer welkom, geliefd, gewaardeerd & intens gelukkig.

Umang is een plek die in mijn hart zit. Umang is een paradijs waar je mag zijn wie je wilt zijn en waar gekeken wordt naar de kwaliteiten van de bewoners. Umang geeft deze bewoners hoop, liefde en balans. Deze plek vergeet ik nooit meer en ik ga zeker nog een keer terug!

‘Umang is een plek die in mijn hart zit. Umang is een paradijs waar je mag zijn wie je wilt zijn en waar gekeken wordt naar de kwaliteiten van de bewoners. Umang geeft deze bewoners hoop, liefde en balans. Deze plek vergeet ik nooit meer en ik ga zeker nog een keer terug!’

## Stage of vrijwilligerswerk op Umang

We mogen weer! Zoals jullie in de vorige nieuwsbrief hebben kunnen lezen, zijn de eerste vrijwilligers in november naar Umang geweest. De conclusie was dat in India corona ook wat meer naar de achtergrond is verdwenen. Reizen is weer veilig en verantwoord. Dus zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers en stagiaires die een mooie bijdrage kunnen leveren aan het leven op Umang.

Zie jij jezelf al wonen en werken op Umang en ondersteunen in het dagelijks leven (zorg, moestuin, dagbesteding etc.), neem dan contact met ons op via het emailadres op de voorkant van deze Nieuwsbrief!

## **SCHENKEN**

Schenken aan een goed doel kan op twee manieren, via een éénmalige schenking of een periodieke schenking. Beide schenkingen zijn alleen voor de Inkomstenbelasting (IB) aftrekbaar als de begunstigde een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) is of een Steunstichting Sociaal Belang Behartigende Instelling (SBBi).

ANBI's betalen geen belasting over de schenkingen die ze krijgen. Als aan de schenking een tegenprestatie is verbonden, moet de ANBI wel schenkbelasting betalen. Voor de aftrek van (losse) schenkingen gelden drempels en maximale bedragen.

### **ÉÉNMALIGE SCHENKING**

Een éénmalige schenking is een schenking die je maar één keer doet. Of een schenking die je wel jaarlijks doet, maar niet in een overeenkomst hebt vastgelegd. Éénmalige schenkingen aan één of meer goede doelen leveren belastingvoordeel op via de giftenaftrek. Er geldt wel een drempelbedrag en een maximum: Het totaal aan (losse) giften moet hoger zijn dan 1% van het 'drempelinkomen' en mag niet hoger zijn dan 10% van het 'drempelinkomen'.

### **PERIODIEKE SCHENKING**

Een periodieke schenking is een schenking die aan de volgende voorwaarden voldoet:

- Je geeft jaarlijks hetzelfde bedrag aan dezelfde instelling of vereniging. Je mag zelf weten of je jouw jaarlijkse gift in één keer of in meer keren betaalt.
- Je betaalt het bedrag vijf jaar achter elkaar. Langer mag ook.
- Je hebt vastgelegd wanneer jouw jaarlijkse gift stopt. Bijvoorbeeld als je overlijdt of als jouw partner overlijdt.
- Periodieke schenkingen zijn voor 100% van de belasting aftrekbaar en er bestaat geen maximum. De Belastingdienst stelt wel een aantal eisen aan periodieke schenkingen.

### **VASTLEGGING PERIODIEKE SCHENKING**

Een periodieke schenking aan een goed doel brengt alleen belastingvoordeel mee als deze is vastgelegd in een schenkingsovereenkomst tussen de schenker en het goede doel of een notariële akte. De Belastingdienst heeft een aantal voorbeeldformulieren gepubliceerd die gebruikt kunnen worden om een schenkingsovereenkomst vast te leggen. Ook veel goede doelen hebben een eigen model schenkingsovereenkomst gemaakt. Zo ook onze Stichting. Deze overeenkomsten kunt u opvragen bij onze penningmeester door te mailen naar [vdBroek@stichtingbalanand.nl](mailto:vdBroek@stichtingbalanand.nl). Bovenstaande overeenkomst afsluiten met ons is overigens kosteloos. In het geval van een notariële akte is het belangrijk vooraf te informeren of een goed doel bereid is om de notariskosten te betalen.

### **EINDIGEN PERIODIEKE SCHENKING**

De periodieke schenking eindigt bij overlijden. De schenker kan in de notariële akte of schenkingsovereenkomst laten opnemen dat een periodieke schenking aan het goede doel eindigt op het moment dat zijn (haar) inkomen daalt, bijvoorbeeld door arbeidsongeschiktheid of werkloosheid. In de akte of overeenkomst kan ook staan dat de periodieke schenking eindigt op het moment dat het goede doel niet meer de ANBI-status heeft of failliet gaat. Als na een schenking blijkt dat het goede doel op dat moment geen ANBI meer was, mag de schenker deze gift toch aftrekken als hij (zij) daarvan niet op de hoogte kon zijn.